

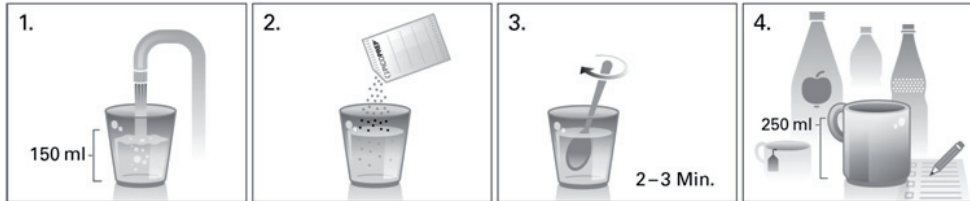
VORBEREITUNG zur Darmspiegelung (Koloileoskopie) mit PICOPREP®

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

**Bitte verzichten Sie 3 Tage vor der Darmspiegelung auf folgende Produkte:
Obst und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben und Tomaten)
Müsli, Körnerbrot, Kümmel, Paprika, Kiwi (alle Obstsorten mit Kernen)!**

Bitte beachten Sie, dass die Wirkung von PICOPREP manchmal erst nach 3 Stunden eintreten kann, dies ist keineswegs beunruhigend!

Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in ein Glas.

3. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Trinken Sie die Lösung sofort.

4. Nach 30 min. Wartezeit trinken Sie nach und nach 1,5 Liter klare Flüssigkeit.

Am Vortag der Untersuchung:

Morgens	- leichtes Frühstück, nur keine Vollkornprodukte
14 Uhr	- bitte den 1. Beutel PICOPREP® auflösen und trinken. - Nach 30 min. Wartezeit trinken Sie nach und nach zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit - Erlaubt sind: Wasser, klare Brühe ohne Einlage, Tee und klare Säfte - Nicht erlaubt sind: Milch und trübe Fruchtsäfte
19 Uhr	- bitte den 2. Beutel PICOPREP® auflösen und trinken - Nüchtern bleiben ! - Nach 30 min. Wartezeit trinken Sie nach und nach zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit. - Erlaubt sind: Wasser, klare Brühe ohne Einlage, Tee und klare Säfte - Nicht erlaubt sind: Milch und trübe Fruchtsäfte

Am Tag der Untersuchung:

6 Uhr	- 1 Beutel Mannit Pulver (50g) in 1 Liter Tee oder klare Flüssigkeit und innerhalb einer halben Stunde trinken.
-------	---

Bitte beachten Sie, dass Sie bis 2 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr trinken dürfen.

Am Untersuchungstag sollten Sie ca. 3 Stunden bei uns einplanen und anschließend keine Anschlusstermine vereinbaren. Bei Einnahme der Antibabypille kann es durch die Abführmaßnahme zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Verhütung kommen. Die regelmäßige Einnahme muss aber nicht unterbrochen werden.

Achtung: Sie sind am Untersuchungstag fahruntüchtig, d.h. Sie dürfen kein Fahrzeug führen und müssen von einer Begleitperson abholen lassen !



GastroDocs

Gastroenterologische Praxis
AM SENDLINGER TOR

GastroDocs

Dr. med. Thomas Simon
Dr. med. Reinhard Schneider
und Kollegen

Internisten – Gastroenterologie

Endoskopie, Sonographie und
Funktionsdiagnostik

Müllerstraße 54
80469 München

Tel.: 089 - 260 76 56
Fax: 089 - 260 64 52
info@gastrodocs.de
www.gastrodocs.de